



La información conlleva un riesgo mínimo o inexistente aplicables para publicación pública. Sujeto a las normas de protección intelectual, puede distribuirse sin restricciones.

RECOMENDACIONES PARA CONFIGURACIÓN DE CONTROL PARENTAL

1. INTRODUCCIÓN



¿Qué es el Control Parental?

El control parental es una herramienta que permite monitorear o bloquear el acceso de los menores de edad a sitios web, cuyo contenido sea inapropiado o ponga en riesgo su integridad. Con el control parental también se puede establecer un tiempo límite para el uso de dispositivos como computadoras, tvs, smartphones, tablets, y cualquier otro dispositivo que tenga acceso a una red WiFi.

Se recomienda el uso de control parental para menores entre 6 y 14 años, esto debido a que los niños comienzan su aprendizaje digital en la escuela lo que implica una mayor exposición a internet conforme avanzan en edad, esto sumado a la utilización de dispositivos móviles o redes sociales.

2. PARA QUE SIRVE EL CONTROL PARENTAL

Entre los principales uso del control parental tenemos:

1. Para evitar que menores de edad sean contactados o se pongan en contacto con personas desconocidas y prevenir casos de grooming, ciberacoso, sexting, entre otros.
2. Para evitar el acceso de los menores de edad a sitios web con contenido no adecuado, como por ejemplo: sitios eróticos, que fomenten el racismo, la violencia o hábitos autodestructivos.
3. Para limitar el tiempo de uso y horarios que los menores de edad utilicen aplicaciones en sus dispositivos móviles y establecer horarios para su uso.
4. Para autorizar la descarga de las aplicaciones que quieran instalar los menores de edad en sus dispositivos móviles.
5. Para evitar que se realicen compras en línea.
6. Para la geolocalización de los dispositivos.
7. Para conexión remota al ordenador o dispositivo de los menores de edad por parte de los padres, para conocer en tiempo real que están haciendo.



3. TIPOS DE CONTROL PARENTAL

Existen varias herramientas para el control parental, depende del alcance y funciones que queremos. Algunas limitan más que otras las posibilidades de navegación o de interacción, o tienen más funciones de seguimiento, así que la elección depende de la modalidad de control parental que se quiere implementar.

Las herramientas de control parental se pueden agrupar en dos grupos:

- **Herramientas de monitorización:** estas herramientas llevan un registro de las páginas visitadas y tiempo de navegación, pero no prohíben el acceso a páginas web de contenido inapropiado.
- **Filtros de contenidos:** permiten bloquear el acceso a páginas web cuya dirección contenga un determinado patrón o el propio contenido de la página web contenga determinadas palabras. También permiten bloquear el acceso a ciertos servicios de Internet como a chats, limitando así el tiempo de conexión.

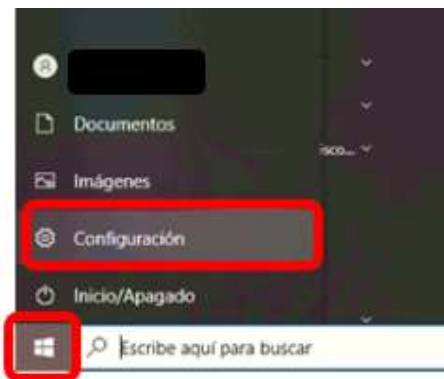
4. CONFIGURACIÓN DE CONTROLES PARENTALES

4.1 En sistemas Windows 10



A continuación explicaremos como configurar controles parentales en computadores con sistema operativo Windows:

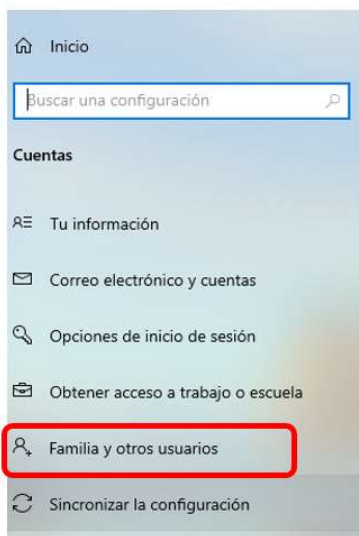
- Dar click en el botón **Inicio** e seleccionar **Configuración**.



- Seleccionar la opción **Cuentas**



c. Seleccionar **Familia y otros usuarios**



d. Seleccionar la opción **Agregar Familiar**.

Familia y otros usuarios

Tu familia

Agrega tu familia para que todos puedan establecer su propio inicio de sesión y escritorio. Puedes ayudar a proteger a los menores al establecer sitios web adecuados, límites de tiempo, aplicaciones y juegos.



[Más información](#)

e. Automáticamente se abre una ventana en la cual se seleccionará **Crear para un menor**.



Adición de usuarios

Especifica su dirección de correo

¿No tiene cuenta de Microsoft? **Crear una para un menor**

f. A continuación solicitará la creación de un correo electrónico para el menor de edad, configuración de contraseña y fecha de nacimiento.



Una vez ingresada esta información aparecerá un mensaje de confirmación. Dar click en **Cerrar**.

- g. En su correo electrónico recibirá una notificación de la creación de la cuenta del menor de edad.

Hola

Sara Balseca ya forma parte de tu familia.



- h. Regresará a la pantalla **Familia y otros usuarios**, y aparecerá la cuenta del menor de edad que creamos. Dar click sobre la opción **Administrar la configuración de la familia en línea**.



Familia y otros usuarios

Tu familia

Puedes permitir que tus familiares inicien sesión en este equipo. Los adultos pueden administrar la configuración de la familia en línea y ver la actividad reciente para ayudar a proteger a los menores.



Agregar familiar

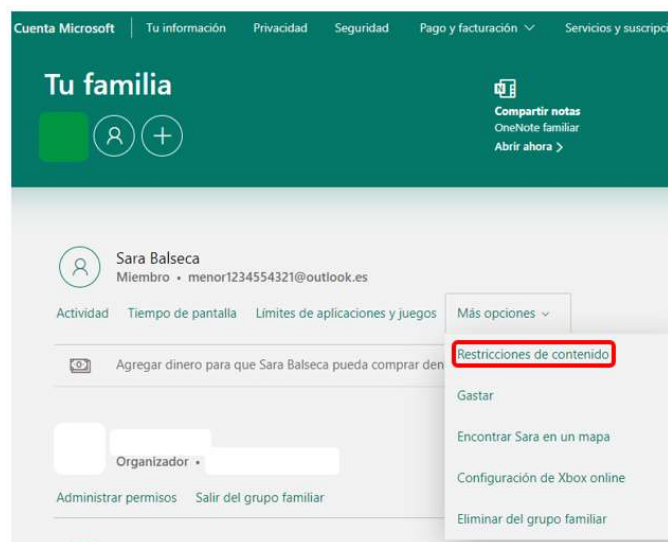


menor1234554321@outlook.es
Hijo

Puede iniciar sesión

[Administrar la configuración de la familia en línea](#)

- i. En el explorador se abrirá una pantalla para la administración de controles parentales. Debajo del nombre del menor de edad, aparecerán varias opciones, como por ejemplo Restricciones de contenido.

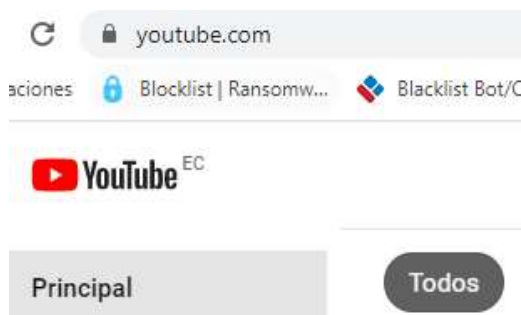


- j. También existen otras configuraciones como: Límites de aplicaciones y juego, tiempo de pantalla, para ver la actividad del menor de edad o restricciones en compras.

4.2 Configuración de control parental en YouTube en el computador



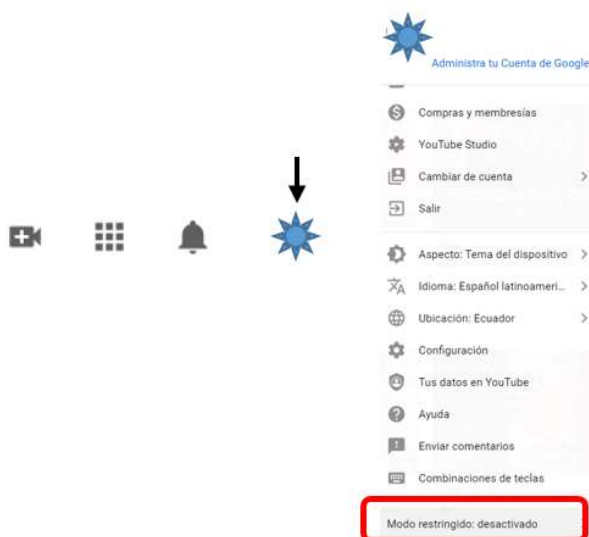
- a. Ir a la página www.youtube.com



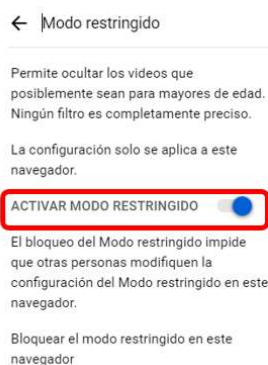
- b. Registrar su usuario y contraseña en la opción de **Acceder**.



- c. Una vez que se ha accedido a Youtube con su usuario, ir a su perfil (junto a la campana de alertas) y seleccionar la opción **Modo restringido**.

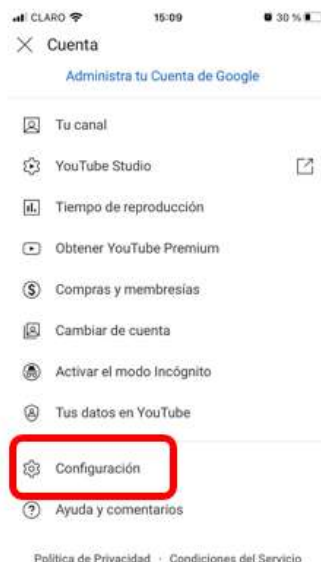


- d. Activar la opción de **Modo restringido**.

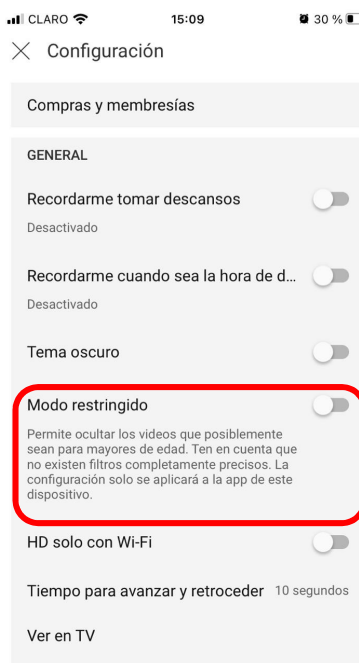


4.3 Configuración de control parental en YouTube en dispositivos móviles

- Abrir la aplicación de YouTube en su dispositivo móvil.
- Ingresa a su perfil ubicado en la esquina superior derecha de la ventana para desplegar el menú de opciones y seleccionar **Configuración**.



- En configuración y activar **Modo restringido**.



5. RECOMENDACIONES ADICIONALES

1. Comprobar que el dispositivo del menor de edad tenga instalado un antivirus, actualizadas las aplicaciones, programas y sistema operativo.
2. Cubrir las cámaras web cuando no se estén utilizando.
3. La cuenta de usuario que el menor utiliza no debe tener nunca privilegios de administrador.
4. Enseñar al menor de edad sobre los peligros que pueden encontrar en la red y cómo pueden evitarlos.
5. Advertir al menor de edad sobre los riesgos de compartir fotografías, número de teléfono o cualquier información personal o de su familia.
6. Conversar con el menor de edad a fin de que alerte ante alguna interacción incómoda o que ponga en riesgo su integridad.

6. REFERENCIAS

- INTECO. Recuperado el 16 de marzo de 2021. Obtenido de <http://www.edu.xunta.gal/centros/ceipjoaquinrodriguez/system/files/Control+parental+uso+Internet.pdf>.
- Adeva, R. (31 de marzo de 2019). adsl zone. Recuperado el 11 de marzo de 2021. Obtenido de <https://www.adslzone.net/windows-10/control-parental/>.
- MICROSOFT. Recuperado el 10 de marzo de 2021. Obtenido de https://answers.microsoft.com/es-es/windows/forum/windows_10-security-winpc/informaci%C3%B3n-importante-control-parental-en/d116cbbc-3225-4226-b043-0130d3e31c1d.
- GCF AprendeLibre. Recuperado el 11 de marzo de 2021. Obtenido de <https://edu.gcfglobal.org/es/seguridad-en-internet/control-parental-en-youtube/1/>.
- UNICEF (25 de abril de 2020). Recuperado el 12 de marzo de 2021. Obtenido de <https://www.unicef.org/uruguay/historias/como-mantener-tu-hijo-salvo-mientras-navega-en-internet-durante-el-brote-de-covid-19>.